



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 05.02.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

|                                                      |     |       |         |        |       |        |
|------------------------------------------------------|-----|-------|---------|--------|-------|--------|
| Каша молочная "Дружба"                               | 200 | 16,14 | 235,66  | 6,31   | 7,63  | 35,41  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/15      | 85  | 36,16 | 206,454 | 16,439 | 6,862 | 19,006 |
| Компот из замороженных фруктов                       | 200 | 5,48  | 0,2     | 0,1    | 25,4  | 99     |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)   | 25  | 1,60  | 60,26   | 1,98   | 0,25  | 12,04  |
| Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15               | 15  | 1,95  | 6,53    | 0,35   | 0,11  | 1,1    |
| Салат из белокачанной капусты, моркови и кукурузы-60 | 60  | 7,69  | 65,3    | 1,41   | 4,19  | 6,78   |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                                                      |     |       |         |        |       |        |
|------------------------------------------------------|-----|-------|---------|--------|-------|--------|
| Каша молочная "Дружба"                               | 200 | 16,14 | 235,66  | 6,31   | 7,63  | 35,41  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/15      | 85  | 36,16 | 206,454 | 16,439 | 6,862 | 19,006 |
| Компот из замороженных фруктов                       | 200 | 5,48  | 0,2     | 0,1    | 25,4  | 99     |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)   | 25  | 1,60  | 60,26   | 1,98   | 0,25  | 12,04  |
| Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15               | 15  | 1,95  | 6,53    | 0,35   | 0,11  | 1,1    |
| Сыр(порциями)                                        | 10  | 7,7   | 36,4    | 2,32   | 2,95  | 0      |
| Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100       | 100 | 21    | 90      | 4      | 1,5   | 14,3   |
| Салат из белокачанной капусты, моркови и кукурузы-60 | 60  | 7,69  | 65,3    | 1,41   | 4,19  | 6,78   |

Для обучающихся начальных классов

|                                                      |     |       |         |        |       |        |
|------------------------------------------------------|-----|-------|---------|--------|-------|--------|
| Каша молочная "Дружба"                               | 200 | 16,14 | 235,66  | 6,31   | 7,63  | 35,41  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/15      | 85  | 36,16 | 206,454 | 16,439 | 6,862 | 19,006 |
| Компот из замороженных фруктов                       | 200 | 5,48  | 0,2     | 0,1    | 25,4  | 99     |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)   | 25  | 1,60  | 60,26   | 1,98   | 0,25  | 12,04  |
| Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15               | 15  | 1,95  | 6,53    | 0,35   | 0,11  | 1,1    |
| Сыр(порциями)                                        | 10  | 7,7   | 36,4    | 2,32   | 2,95  | 0      |
| Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100       | 100 | 21    | 90      | 4      | 1,5   | 14,3   |
| Салат из белокачанной капусты, моркови и кукурузы-60 | 60  | 7,69  | 65,3    | 1,41   | 4,19  | 6,78   |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

|                                                    |     |       |         |        |       |        |
|----------------------------------------------------|-----|-------|---------|--------|-------|--------|
| Каша молочная "Дружба"                             | 200 | 16,14 | 235,66  | 6,31   | 7,63  | 35,41  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/15    | 85  | 36,16 | 206,454 | 16,439 | 6,862 | 19,006 |
| Компот из замороженных фруктов                     | 200 | 5,48  | 0,2     | 0,1    | 25,4  | 99     |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 1,60  | 60,26   | 1,98   | 0,25  | 12,04  |
| Хлеб ржаной, обогащенный витаминами-15             | 15  | 1,95  | 6,53    | 0,35   | 0,11  | 1,1    |
| Сыр(порциями)                                      | 10  | 7,7   | 36,4    | 2,32   | 2,95  | 0      |
| Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100     | 100 | 21    | 90      | 4      | 1,5   | 14,3   |

|                                                     |    |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------|----|------|------|------|------|------|
| Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60 | 60 | 7,69 | 65,3 | 1,41 | 4,19 | 6,78 |
|-----------------------------------------------------|----|------|------|------|------|------|

Шеф-повар  Мансурова Г.Р.